



VICTOR MACHADO. Diretor da Victor Machado Advocacia, Administrador, Msc. Engenharia de Redes, MBA Supply Chain, Advogado, Especialista em Compliance e LGPD, Certificado pela Exin em IT Service Manager, Certificado pela ITCerts em Information Security Analyst, e Data Protection Officer (DPO).

Denunciar ou Ignorar? O impacto pessoal de não relatar assédios e irregularidades

Quando nos deparamos com uma situação de assédio ou qualquer irregularidade no ambiente de trabalho, enfrentamos uma escolha difícil: **denunciar ou ignorar?** Muitas vezes, a tendência é evitar o confronto, seja por medo de represálias, incerteza sobre o que vai acontecer, ou até mesmo pelo desejo de "não se envolver". No entanto, não denunciar pode ter um impacto pessoal profundo e gerar consequências tanto para a vítima quanto para quem testemunha o fato.

O Peso de ignorar.

Quando uma pessoa decide ignorar um caso de assédio ou irregularidade, pode acabar carregando um peso emocional silencioso. A sensação de impotência, culpa por não agir e a consciência de que o problema persiste podem aumentar o estresse e a ansiedade. Esse impacto é especialmente severo quando o problema continua a ocorrer, afetando outras pessoas e criando um ambiente tóxico.

Ao ignorar, você também acaba legitimando o comportamento abusivo, permitindo que a cultura de desrespeito ou corrupção prospere. Isso pode piorar o ambiente de trabalho e levar a uma maior insatisfação profissional. A omissão afeta o clima organizacional, prejudica a confiança entre colegas e cria uma sensação de injustiça para todos os envolvidos.

As consequências da não-denúncia para a vítima.

Quando o assédio ou a irregularidade não são denunciados, a vítima pode continuar sofrendo. A ausência de denúncia deixa a situação sem resolução, prolongando o ciclo de abusos ou comportamentos inadequados. Isso pode ter um efeito devastador na saúde mental da vítima, levando a sintomas como depressão, ansiedade e falta de motivação.

Em muitos casos, a vítima pode sentir que não há apoio e que suas preocupações não são importantes para a empresa, o que pode levar à perda de confiança na organização e, eventualmente, à sua saída. Isso cria um ciclo vicioso, em que o problema persiste porque não é devidamente tratado.

O papel dos testemunhos.

Aqueles que presenciam assédios ou irregularidades também têm uma responsabilidade importante. Não é apenas a vítima que pode denunciar, mas



VICTOR MACHADO. Diretor da Victor Machado Advocacia, Administrador, Msc. Engenharia de Redes, MBA Supply Chain, Advogado, Especialista em Compliance e LGPD, Certificado pela Exin em IT Service Manager, Certificado pela ITCerts em Information Security Analyst, e Data Protection Officer (DPO).

qualquer pessoa que tenha conhecimento da situação. Muitas vezes, o medo ou a falta de clareza sobre o que pode ser denunciado impedem as testemunhas de agir.

No entanto, as empresas que oferecem **canais de denúncia seguros** proporcionam um meio confiável e confidencial para relatar, garantindo a proteção da identidade do denunciante e a ação rápida contra a conduta inapropriada.

A importância de um canal de denúncia seguro.

Um canal de denúncia seguro é fundamental para encorajar os funcionários a relatarem irregularidades sem medo de represálias. Canais que garantem **confidencialidade, anonimato opcional e proteção contrarretaliações** ajudam a criar um ambiente no qual as pessoas se sentem confortáveis em expor comportamentos inadequados.

Essa segurança permite que a empresa aja rapidamente, corrigindo os problemas antes que se tornem sistêmicos e impactem ainda mais o ambiente de trabalho.

Exemplo: Em uma organização, um colaborador usou o canal de denúncia anônimo para relatar práticas de assédio moral por parte de um gestor. Graças à confidencialidade do canal, a empresa pôde investigar o caso sem expor o denunciante, tomar medidas disciplinares contra o gestor e oferecer suporte às vítimas. Essa ação não só resolveu o problema, como também reforçou a confiança dos colaboradores no sistema de ética da empresa.

O que pode ser utilizado em uma denúncia?

Uma denúncia pode incluir diferentes tipos de evidências e informações que ajudem a empresa a investigar o caso de forma eficaz. Alguns exemplos do que pode ser utilizado numa denúncia são:

- Relatos detalhados do ocorrido (com datas, locais e pessoas envolvidas).
- E-mails, mensagens ou documentos que provem o assédio ou irregularidade.
- Testemunhos de outras pessoas que também presenciaram o ocorrido.
- Fotos, vídeos ou gravações (se houver).
- Qualquer outro tipo de comportamento que possa ser interpretado como uma violação ao código de ética da empresa.



VICTOR MACHADO. Diretor da Victor Machado Advocacia, Administrador, Msc. Engenharia de Redes, MBA Supply Chain, Advogado, Especialista em Compliance e LGPD, Certificado pela Exin em IT Service Manager, Certificado pela ITCerts em Information Security Analyst, e Data Protection Officer (DPO).

O Benefício de denunciar.

Denunciar uma irregularidade ou um caso de assédio não apenas contribui para resolver o problema imediato, mas também promove um ambiente de trabalho mais saudável e justo. Para a vítima, pode representar o fim de um ciclo de sofrimento, e para a organização, é uma chance de corrigir falhas em sua cultura interna.

Além disso, o ato de denunciar pode empoderar outras pessoas a fazerem o mesmo. Ao criar um ambiente onde as irregularidades são reportadas e tratadas com seriedade, a organização demonstra que valoriza a integridade e o bem-estar de todos.

Escolher denunciar é escolher mudar.

Ignorar um problema não fará com que ele desapareça. Ao escolher denunciar, você está tomando uma posição ativa para promover um ambiente de trabalho mais ético, saudável e seguro.

A denúncia é uma ferramenta fundamental para proteger tanto a vítima quanto a integridade da empresa, enquanto o silêncio perpetua o ciclo de abusos. Portanto, denunciar é um ato de coragem que beneficia não apenas o indivíduo, mas toda a organização.